



O capsulă pentru inimă, plină de antioxidanți și sănătate.

200 mg
coenzimă Q10

200 mg
scorțișoară

20 mg
rezveratrol



10 mg
vitamină E

1,4 mg
vitamină B2

#1116 | 60 sfg
COENRECIN Q10 STAR

LK65: 158,0 RON



#1117 | 60 sfg
COENZYSTAR Q10

LK65: 54,0 RON

**Peste 25 de ani toată lumea
are nevoie de suplimente
nutriționale cu conținut
de coenzimă Q10...**

#1119 | 60 sfg
COENZYSTAR Q10 EXTRA

LK65: 98,0 RON



Organismul produce parțial el însuși coenzima Q10, dar consumul acesteia este crucial pentru mușchiul inimii, care își asigură energia în proporție de 60-80% din ATP, deci necesarul său este foarte mare. Dacă nu avem suficient, ne simțim obosiți și sistemul nostru imunitar nu funcționează corespunzător. Producția sa scade semnificativ odată cu vârsta, iar de la vârsta de 20 de ani nivelul coenzimei Q10 începe să scadă treptat cu 40-70%.

Coenzima Q10 a fost izolată pentru prima dată în 1957, iar profesorul Peter Mitchell a fost distins cu Premiul Nobel pentru clarificarea funcției sale. Este o substanță liposolubilă care apare în mod natural în toate viețuitoarele. Cea mai mare concentrație a acesteia este în inimă, plămâni și rinichi.

Similar hormonilor și unor vitamine, coenzima Q10 este, de asemenea, un catalizator pentru reacții vitale pentru organism. Este un material care facilitează sau dirijează reacția biochimică. Fie că este un proces metabolic, de mișcare sau de divizare, toate activitățile celulare necesită energie. Dacă organismul nostru duce lipsă de coenzimă Q10, producția de energie este întreruptă, ceea ce are ca urmare, blocarea proceselor biochimice.

Coenzima Q10 este de neînlocuit în procesul de respirație celulară. În timpul transferului electronilor și atomilor de hidrogen, obținuți prin arderea nutrienților, prin membrana internă a mitocondriilor, se câștigă energie pentru procesele vitale care au loc în celulă. Această energie este stocată în moleculele de ATP. Coenzima Q10 acționează ca un purtător mobil de electroni printre alte componente ale membranei. Coenzima Q10 joacă un rol deosebit de important în celulele mușchilor, care au nevoie de multă energie.

Este crucial pentru mușchiul inimii, care extrage 60-80% din energia necesară din ATP, prin urmare, necesarul de coenzimă Q10 este foarte mare, scăderea cu 10% a conținutului de coenzimă Q10 în mușchiul inimii poate duce la o tulburare de suprasarcină. În cazul unui deficit de 25% a coenzimei Q10 în organism performanța și rezistența organismului începe să scadă. Absența sa de peste 75% este practic incompatibilă cu viața.

Peste 25 de ani toată lumea are nevoie de suplimente nutriționale cu conținut de coenzimă Q10, mai ales cei cu boală coronariană și boli de inimă, cei cu tensiune arterială crescută, cei cu colesterolul ridicat, cei cu boli ale sistemului imunitar și cei care suferă de parodontită. Mulți oameni folosesc coenzima Q10, care este un simplu supliment energetic eficient. Astfel de oameni nu se simt obosiți, sunt mai activi, mai eficienți, mai energici, au multă energie, iar memoria lor și capacitatea lor de a învăța se îmbunătățesc.

**Corpul uman
este format
din 70-100
de trilioane
de celule.
Coenzima Q10
poate fi găsită
în toate celulele
corpului nostru.**

Nivelul coenzimei Q10 în %, în funcție de vârstă

